


Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области
«Специальная (коррекционная) школа № 33 г. Братска»

РАССМОТРЕНО
на заседании МО учителей
протокол № 1 от 31.08.2021

СОГЛАСОВАНО
зам. директора по УВР
Вайтеховская Ю.В. 



УТВЕРЖДАЮ:
директор ГОКУ «СКШ № 33 г. Братска»
А.В. Иванов.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности «Спортивные игры»
для 6-9 классов
АООП, вариант 1
(срок освоения 1 года)

Составил учитель: Федоров П.В.

2021 год

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. Пояснительная записка.....	3
2. Содержание учебного предмета	6
3. Планируемые результаты освоения учебного предмета.....	9
4. Учебно-тематическое планирование.....	12
5. Календарно-тематическое планирование.....	13
6. Учебно-методическое обеспечение.....	29

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» для 6-9 классов составлена на основе следующих документов:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. N273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
2. Адаптированная основная образовательная программа общего образования детей с интеллектуальными нарушениями ГОКУ «СКШИ № 33 г. Братска»
3. Учебный план ГОКУ «СКШИ № 33 г. Братска», приказ № 260 от 01.09.2021г.
4. Положение о порядке разработки и утверждения рабочих программ в ГОКУ «СКШИ № 33 г. Братска»

Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья обучающихся, в основу, которой положены культурологический и личностно-ориентированный подходы.

В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

Внеурочная деятельность по спортивным играм входит в образовательную область «Физическая культура».

По своему воздействию спортивные игры являются наиболее комплексным и универсальным средством развития психомоторики человека. Специально подобранные упражнения, выполняемые индивидуально, в двойках, тройках, командах, подвижные игры и задания с мячом создают неограниченные возможности для развития, прежде всего координационных способностей.

Цели и задачи

Спортивные игры направлены на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель программы:

Создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям.

Основными **задачами** программы являются:

- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приемами техники и тактики игры.
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников;
- подготовка учащихся к соревнованиям;

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт, полученные знания и умения.

Теорию проходят в процессе учебно-тренировочных занятий, также выделяют и отдельные занятия по судейству, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели учитель использует: объяснение, рассказ, замечание, команды, указания.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы: метод упражнений; игровой; соревновательный; круговой тренировки.

Программа внеурочной деятельности спортивные игры предназначена для учащихся 5–9 классов, состоит из четырех разделов: «Подвижные игры», «Баскетбол», «Волейбол», «Мини-футбол». Занятия по внеурочной деятельности проводятся после всех уроков основного расписания, по 1 часу – в неделю, продолжительность - 40 минут.

Занятия проводятся в спортивном зале или на пришкольной спортивной площадке. Здоровье сберегающая организация образовательного процесса предполагает использование форм и методов обучения соответствующих возможностям занимающихся.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

6 класс

1. Основы знаний о физической культуре

Основные части тела. Как укреплять свои кости и мышцы. Что разрешено и не разрешено на уроках физкультуры. Что такое двигательный режим. Правила безопасности при выполнении физических упражнений.

2. Подвижные и спортивные игры

Пионербол. Передача мяча сверху двумя руками над собой и в парах сверху двумя руками. Подача, нижняя прямая (подводящие упражнения). Игра «Мяч в воздухе». Дальнейшая отработка ударов, розыгрыш мяча, ловля мяча. Учебная игра. Общие сведения о волейболе, расстановка игроков, перемещение по площадке. Стойки и перемещение волейболистов.

Баскетбол. Закрепление правил поведения при игре в баскетбол. Основные правила игры. Остановка шагом. Передача мяча двумя руками от груди с места и в движении шагом. Ловля мяча двумя руками на месте на уровне груди. Ведение мяча одной рукой на месте и в движении шагом. Бросок мяча по корзине двумя руками снизу и от груди с места. Подвижные игры с элементами баскетбола' «Не давай мяча водящему», «Мяч ловцу», «Борьба за мяч». Эстафеты с ведением мяча. Сочетание приемов: бег - ловля мяча - остановка шагом - передача двумя руками от груди. Баскетбол. Учебная игра по упрощённым правилам.

Мини-футбол. Закрепление правил поведения. Ведение мяча одной ногой. Игра «в пас». Удары по воротам. Учебная игра.

7 класс

1. Основы знаний о физической культуре

Самоконтроль и его основные приемы. Как вести себя в игровой деятельности. Правила безопасности при выполнении физических упражнений.

2. Подвижные и спортивные игры

Волейбол. Правила и обязанности игроков; техника игры в волейбол. Предупреждение травматизма. Верхняя передача

двумя руками мяча, подвешенного на тесьме, на месте и после перемещения вперед. Верхняя передача мяча, наброшенного партнером на месте и после перемещения вперед в стороны. Игра «Мяч в воздухе». Учебная игра в волейбол.

Баскетбол. Основные правила игры в баскетбол. Штрафные броски. Бег с изменением направления и скорости, с внезапной остановкой; остановка прыжком, шагом, прыжком после ведения мяча; повороты на месте вперед, назад; вырывание и выбивание мяча; ловля мяча двумя руками в движении; передача мяча в движении двумя руками от груди и одной рукой от плеча; передача мяча в парах и тройках; ведение мяча с изменением высоты отскока и ритма бега, ведение мяча после ловли с остановкой и в движении; броски мяча в корзину одной рукой от плеча после остановки и после ведения. Сочетание приемов. Ведение мяча с изменением направления - передача; ловля мяча в движении - ведение мяча - остановка - поворот - передача мяча; ведение мяча - остановка в два шага - бросок мяча в корзину (двумя руками от груди или одной от плеча); ловля мяча в движении - ведение мяча - бросок мяча в корзину. Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.

Мини-футбол. Основные правила игры в мини-футбол. Расстановка на площадке. Бег с изменением направления и скорости. Введение мяча из-за боковой линии. Ведение мяча внутренней и внешней частью подъема. Ведение мяча змейкой. Удары по летящему мячу с места. Учебная игра.

8 класс

1. Основы знаний о физической культуре

Самоконтроль и его основные приемы. Как вести себя в игровой деятельности. Правила безопасности при выполнении физических упражнений.

2. Подвижные и спортивные игры.

Волейбол. Техника приема и передачи мяча и подачи. Прием и передача мяча сверху и снизу в парах после перемещений. Верхняя прямая подача. Прямой нападающий удар через сетку (ознакомление). Блок (ознакомление). Прыжки вверх с места и с шага, прыжки у сетки (3-5 серий по 5-10 прыжков в серии за урок). Многоскоки. Верхняя передача мяча после перемещения вперед, вправо, влево. Передача мяча в зонах 6-3-4 (2), 5-3-4 через сетки, 1-2-3 через сетку; то же, но после приема мяча с подачи. Поддачи нижняя и верхняя прямые.

Баскетбол. Правильное ведение мяча с передачей, бросок в кольцо. Ловля мяча двумя руками с последующим ведением и остановкой. Передача мяча двумя руками от груди в парах с продвижением вперед. Ведение мяча с обводкой

препятствий. Броски мяча по корзине в движении снизу, от груди. Подбирание отскочившего мяча от щита. Учебная игра по упрощенным правилам. Ускорение 15-20 м (4-6 раз). Бросок мяча одной рукой с близкого расстояния после ловли мяча в движении. Броски в корзину с разных позиций и расстояния.

Мини-футбол. Закрепление правил игры. Ведение мяча змейкой. Удары по катящемуся мячу внешней частью подъёма. Обманные движения. Правильно вводить мяч из-за боковой линии. Игра в защите и нападении. Учебная игра.

9 класс

1. Основы знаний о физической культуре

Понятие спортивной этики. Отношение к товарищам. Правила безопасности при выполнении упражнений.

2. Подвижные и спортивные игры

Волейбол. Прием мяча у сетки; отбивание мяча снизу двумя руками через сетку на месте и в движении; верхняя прямая подача. Блокирование мяча. Прямой нападающий удар через сетку с шагом. Прыжки вверх с места, с шага, с трех шагов (серия 3-6 по 5-10 раз). Учебная игра по упрощенным правилам.

Баскетбол. Понятие о тактике игры; практическое судейство. Повороты в движении без мяча и после получения мяча в движении. Ловля и передача мяча двумя и одной рукой при передвижении игроков в парах, тройках. Ведение мяча с изменением направлений (без обводки и с обводкой). Броски мяча в корзину с различных положений. Учебная игра.

Мини-футбол. Совершенствование ранее изученных приёмов. Понятие о тактике игры. Практическое судейство. Игра в тройках. Действие игроков в защите и нападении. Прием и обработка мяча. Удары по воротам. Обманные движения. Силовая подготовка (скакалка, многоскоки, отжимания, ускорение). Индивидуальные действия в защите и нападении. Учебная игра.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Предметные результаты	Личностные результаты
<p style="text-align: center;">6 КЛАСС</p> <p>Учащиеся должны знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • правила перехода при игре в волейбол; • правила поведения игроков во время игры в баскетбол и мини-футбол; • правила замены игроков при игре в мини-футбол; • -правила поведения на занятиях; • правила передачи эстафеты; • знать упрощенное правило игры в мини-футбол, баскетбол и пионербол. <p>Учащиеся должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • перемещаться на площадке, разыгрывать мяч при игре в волейбол; • уметь вводить мяч из-за боковой линии при игре в мини-футбол; • при игре в баскетбол выполнять передачу от груди, вести мяч одной рукой 1 (правой), попеременно (правой и левой). • бросать в корзину двумя руками снизу с места; <p style="text-align: center;">7 КЛАСС</p> <p>Учащиеся должны знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • права и обязанности игроков; как предупредить травмы при игре в волейбол, баскетбол и мини-футбол; • когда и сколько раз выполняются штрафные броски при игре в баскетбол; • правила соревнований. <p>Учащиеся должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • выполнять верхнюю прямую подачу; играть в волейбол; 	<ul style="list-style-type: none"> • положительное отношение к занятиям физкультурой, интерес к отдельным видам спортивно-оздоровительной деятельности; • интерес к различным видам физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности; • уважение к чувствам и настроениям другого человека, доброжелательное отношение к людям через командные упражнения и спортивные игры; • установка на здоровый образ жизни; • знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение в игровых видах спортивной деятельности; • первоначальные представления о строении и движениях человеческого тела; • представление об оздоровительном воздействии физических упражнений как факторе, позитивно влияющим на здоровье. • дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей; • умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях.

- броски по корзине двумя руками от груди с места;
- участвовать в судействе при игре в баскетбол, пионербол и мини-футбол по упрощенным правилам;

8 КЛАСС

Учащиеся должны знать:

- правила игры в волейбол, баскетбол и мини-футбол;
- как правильно выполнять штрафные броски при игре в баскетбол;
- как правильно выполнять введение мяча из-за боковой линии при игре в мини-футбол;

Учащиеся должны уметь:

- принимать и передавать мяч сверху, снизу в парах после перемещений при игре в волейбол;
- выполнять ловлю и передачу мяча в парах в движении шагом.
- ведение мяча в беге.
- выполнение бросков в движении и на месте с различных положений и расстояния;
- принимать участие в судействе соревнований по баскетболу, волейболу и мини-футболу;

9 КЛАСС

Учащиеся должны знать:

- влияние занятий волейболом, баскетболом и мини-футболом на трудовую подготовку;
- что значит «тактика игры»;
- роль судьи при игре в баскетбол, волейбол и мини-футбол;

Учащиеся должны уметь:

- выполнять все виды подач, выполнять прямой нападающий удар; блокировать нападающие удары при игре в волейбол;
- выполнять передачу из-за головы при передвижении бегом;

- | | |
|----------------------------|--|
| • ведение мяча с обводкой. | |
|----------------------------|--|

Также у них сформированы следующие личностные результаты:

Первый уровень воспитательных результатов- положительное отношение и интерес к спортивным играм; положительное отношение к систематическим занятиям волейболом и баскетболом; понимание роли спортивных игр в укреплении здоровья.

Второй уровень воспитательных результатов - знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение в игровых видах спортивной деятельности;

Третий уровень воспитательных результатов - дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей; умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях.

УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» для 6-9 классов состоит из следующих разделов: «Основы знаний о физической культуре», «Подвижные игры», «Баскетбол», «Волейбол», «Мини-футбол».

Годовая нагрузка в 6-9 классах составляет 136 часов при недельной нагрузке по 1 часу в каждом классе.

№П	Содержание	6 А/Б класс	7А класс	7Б класс	8 А класс	8Б класс	9А класс	Итого:
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока						
2	Подвижные и спортивные игры:	33	34	33	34	33	33	200
2.1	Пионербол	12	3	3	---	---	---	18
2.2	Волейбол	-	9	9	11	11	14	54
2.3	Баскетбол	12	14	13	14	13	10	76
2.4	Мини-футбол	9	8	8	9	9	9	52
	Итого:	33	34	33	34	33	33	200

**Календарно - тематическое планирование
«Спортивные игры» 6А/6Б класс (33 часа)**

№ урока	Тема урока	Дата проведен	Колич. часов	Инвентарь
1 – четверть 8 часов (6А/Б класс)				
1.	Мини-футбол. ТБ. Ознакомление с правилами и расстановка игроков на площадке.	01.09.	1	Мячи, ворота футбольные
2.	Мини-футбол. Стойка игрока и перемещение. Повороты и ускорение. Учебная игра.	08.09.	1	Мячи, ворота футбольные
3.	Мини-футбол. Удары по мячу. Учебная игра.	15.09.	1	Мячи, ворота футбольные
4.	Мини-футбол. Ведение мяча. Учебная игра.	22.09.	1	Мячи, ворота футбольные
5.	Пионербол. Ознакомление с правилами, расстановка игроков на площадке. Учебная игра.	29.09.	1	Мячи, волейбольная сетка
6.	Пионербол. Нападающий удар двумя руками сверху в прыжке. Учебная игра.	06.10.	1	Мячи, волейбольная сетка
7.	Пионербол. Ловля мяча над головой, подача двумя руками снизу. Учебная игра.	13.10	1	Мячи, волейбольная сетка
8.	Пионербол. Боковая подача; розыгрыш мяча на три паса. Учебная игра.	20.10.	1	Мячи, волейбольная сетка

2-четверть 8 часов(6А/Б класс)				
9.	Пионербол. Розыгрыш мяча на три паса. Учебная игра.	03.11.	1	Мячи, волейбольная сетка
10.	Пионербол. Боковая подача; розыгрыш мяча на три паса. Учебная игра.	10.11.	1	Мячи, волейбольная сетка
11.	Пионербол. Учебная игра.	17.11.	1	Мячи, волейбольная сетка
12.	Пионербол. Учебная игра.	24.11.	1	Мячи, волейбольная сетка
13.	Пионербол. Учебная игра.	01.12.	1	Мячи, волейбольная сетка
14.	Пионербол. Учебная игра.	08.12.	1	Мячи, волейбольная сетка
15.	Пионербол. Учебная игра.	15.12.	1	Мячи, волейбольная сетка
16.	Пионербол. Учебная игра.	22.12.	1	Мячи, волейбольная сетка
3-четверть 9 часов(6А/Б класс)				
17.	Баскетбол. Правила игры в баскетбол. Знакомство с правилами поведения на занятиях при обучении баскетболу. Основная стойка.	12.01.	1	Мячи, баскетбольные кольца
18.	Баскетбол. Основная стойка; передвижения без мяча вправо, влево, вперед, назад. То же самое с ударами мяча об пол.	19.01.	1	Мячи, баскетбольные кольца
19.	Баскетбол. Ведение мяча на месте и в движении.	26.01.	1	Мячи, баскетбольные

				кольца
20.	Баскетбол. Ведение мяча на месте и в движении. Остановка по сигналу учителя.	02.02.	1	Мячи, баскетбольные кольца
21.	Баскетбол. Ведение мяча на месте и в движении. Остановка по сигналу учителя. Ловля и передача на месте двумя руками, повороты на месте.	09.02.	1	Мячи, баскетбольные кольца
22.	Баскетбол. Ловля и передача на месте двумя руками, повороты на месте.	16.02.	1	Мячи, баскетбольные кольца
23.	Баскетбол. Ловля и передача на месте двумя руками, повороты на месте.	02.03.	1	Мячи, баскетбольные кольца
24.	Баскетбол. Учебная игра по упрощённым правилам.	09.03.	1	Мячи, баскетбольные кольца
25.	Баскетбол. Учебная игра по упрощённым правилам.	16.03.	1	Мячи, баскетбольные кольца
4-четверть 8 часов(6А/Б класс)				
26.	Баскетбол. Учебная игра по упрощённым правилам.	30.03.	1	Мячи, баскетбольные кольца
27.	Баскетбол. Учебная игра по упрощённым правилам.	06.04.	1	Мячи, баскетбольные кольца
28.	Баскетбол. Учебная игра по упрощённым правилам.	13.04.	1	Мячи, баскетбольные кольца
29.	Мини-футбол. Учебная игра.	20.04.	1	Мячи, ворота футбольные
30.	Мини-футбол. Учебная игра.	27.04.	1	Мячи, ворота футбольные
31.	Мини-футбол. Учебная игра.	04.05.	1	Мячи, ворота

				футбольные
32-33	Мини-футбол. Учебная игра.	11.05. 18.05	2	Мячи, ворота футбольные
	Итого:		33	

**Календарно - тематическое планирование
«Спортивные игры» 7 А/7Б класс (34/33 часа)**

№ урока	Тема урока	Дата	Дата	Колич. часов	Инвентарь
		проведения 7А	проведения 7Б		
1 – четверть 7 часов(7А/7Б класс)					
1.	Мини-футбол. Закрепление правил поведения. Ведение мяча одной ногой. Учебная игра.	06.09	07.09.	1	Мячи, ворота футбольные
2.	Мини-футбол. Ведение мяча одной ногой. Игра «в пас». Учебная игра.	13.09	14.09.	1	Мячи, ворота футбольные
3.	Мини-футбол. Удары по воротам. Учебная игра.	20.09	21.09.	1	Мячи, ворота футбольные
4.	Мини-футбол. Удары по воротам. Учебная игра.	27.09	28.09.	1	Мячи, ворота футбольные
5.	Пионербол. Передача мяча сверху двумя руками над собой и в парах сверху двумя руками.	04.10	05.10.	1	Мячи, ворота футбольные
6.	Пионербол. Подача, нижняя прямая (подводящие упражнения). Учебная игра	11.04	12.10.	1	Мячи, волейбольная сетка
7.	Пионербол. Подача, нижняя прямая (подводящие упражнения). Учебная игра.	18.10	19.10	1	Мячи, волейбольная сетка
2-четверть 8 часов(7А/7Б класс)					
8.	Волейбол. Правила и обязанности игроков; техника игры в волейбол. Предупреждение травматизма.	01.11	02.11.	1	Мячи, волейбольная сетка

	Верхняя передача.				
9.	Волейбол. Верхняя передача мяча, наброшенного партнером на месте и после перемещения вперед в стороны. Игра «Мяч в воздухе».	08.11	09.11.	1	Мячи, волейбольная сетка
10.	Волейбол. Игра «Мяч в воздухе». Учебная игра в волейбол.	15.11	16.11.	1	Мячи, волейбольная сетка
11.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам.	22.11	23.11.	1	Мячи, волейбольная сетка
12.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам.	29.11	30.11.	1	Мячи, волейбольная сетка
13.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам	06.12	07.12.	1	Мячи, волейбольная сетка
14.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам	13.12	14.12.	1	Мячи, волейбольная сетка
15.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам	20.12	21.12.	1	Мячи, волейбольная сетка
	3-четверть 10 часов(7А класс) 9 часов(7Б класс)				
16	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам	10.01	11.01.	1	Мячи, волейбольная сетка
17.	Баскетбол. Закрепление правил поведения при игре в баскетбол. Основные правила игры. Остановка шагом.	17.01	18.01.	1	Мячи, баскетбольные кольца
18.	Баскетбол. Передача мяча двумя руками от груди с места и в движении шагом.	24.01	25.01.	1	Мячи, баскетбольные кольца
19.	Баскетбол. Ловля мяча двумя руками на месте на уровне груди. Ведение мяча одной рукой на месте и в движении шагом.	31.01	01.02.	1	Мячи, баскетбольные кольца

20.	Баскетбол. Ведение мяча одной рукой на месте и в движении шагом. Подвижные игры с элементами баскетбола.	07.02	08.02.	1	Мячи,баскетбольные кольца
21.	Баскетбол. Бросок мяча по корзине двумя руками снизу и от груди с места. Подвижные игры с элементами баскетбола'	14.02	15.02.	1	Мячи,баскетбольные кольца
22.	Баскетбол. Подвижные игры с элементами	21.02	22.02.	1	Мячи,баскетбольные кольца
23.	Баскетбол. Эстафеты с ведением мяча. Сочетание приемов: бег - ловля мяча - остановка шагом - передача двумя руками от груди.	28.01	01.03.	1	Мячи,баскетбольные кольца
24.	Баскетбол. Эстафеты с ведением мяча. Сочетание приемов: бег - ловля мяча - остановка шагом - передача двумя руками от груди.	07.03	15.03.	1	Мячи,баскетбольные кольца
25.	Баскетбол. Подвижные игры с элементами баскетбола' «Не давай мяча водящему»,	14.03	-----	1	
	4-четверть 9 часов(7А/7Б класс)				
26.	Баскетбол. Эстафеты с ведением мяча.	28.03	29.03.	1	Мячи,баскетбольные кольца
27-28.	Баскетбол Сочетание приемов: бег - ловля мяча - остановка шагом - передача двумя руками от груди.	04.04 11.04	05.04. 1204	2	Мячи,баскетбольные кольца
29.	Баскетбол. Учебная игра по упрощённым правилам.	18.04	19.04.	1	Мячи,баскетбольные кольца

30.	Баскетбол. Учебная игра по упрощённым правилам.	25.04	26.04.	1	Мячи, баскетбольные кольца
31.	Мини-футбол. Закрепление правил поведения. Учебная игра.	02.05.	03.05.	1	Мячи, баскетбольные кольца
32-33.	Мини-футбол. Закрепление правил поведения. Учебная игра.	09.05 16.05	10.05. 17.05	2	Мячи, баскетбольные кольца
34.	Мини-футбол. Учебная игра.	23.05	24.05.	1	Мячи, ворота футбольные
	Итого:	34	33		

**Календарно - тематическое планирование
«Спортивные игры» 8А/ 8Бкласс (34/33 часа)**

№ урока	Тема урока	Дата проведения 8 А	Дата проведения 8Б	Колич. часов	Инвентарь
1 – четверть 7 часов(8А/8Б класс)					
1.	Мини-футбол. Понятие о тактике игры. Учебная игра.	06.09.	07.09	1	Мячи, ворота футбольные
2.	Мини-футбол. Игра в тройках. Учебная игра.	13.09.	14.09	1	Мячи, ворота футбольные
3.	Мини-футбол. Удары по воротам Силовая подготовка.	20.09.	21.09	1	Мячи,ворота футбольные, скакалка
4.	Мини-футбол. Действие игроков в защите и нападении. Прием и обработка мяча. Учебная игра.	27.09.	28.09	1	Мячи, ворота футбольные
5.	Мини-футбол. Совершенствование ранее изученных приёмов. Учебная игра.	04.10.	05.10	1	Мячи, ворота футбольные
6.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам.	11.10.	12.10	1	Мячи, волейбольная сетка
7.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам.	18.10.	19.10	1	Мячи, волейбольная сетка

	2-четверть 8 часов(8А/8Б класс)				
8.	Волейбол. Прием мяча у сетки. Учебная игра по упрощенным правилам.	01.11.	02.11	1	Мячи, волейбольная сетка
9.	Волейбол. Прыжки вверх с места, с шага, с трех шагов (серия 3-6 по 5-10 раз).	08.11.	09.11	1	Мячи, волейбольная сетка
10.	Волейбол. Блокирование мяча. Прямой нападающий удар через сетку с шагом.	15.11.	16.11	1	Мячи, волейбольная сетка
11.	Волейбол. Прямой нападающий удар через сетку с шагом. Учебная игра по упрощенным правилам.	22.11.	23.11	1	Мячи, волейбольная сетка
12.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам.	29.11.	30.11	1	Мячи, волейбольная сетка
13.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам.	06.12.	07.12	1	Мячи, волейбольная сетка
14.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам.	13.12.	14.12	1	Мячи, волейбольная сетка
15.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам.	20.12	21.12	1	Мячи, волейбольная сетка

3-четверть 10 часов(8А класс) 9 часов (8Б класс)					
16.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам.	10.01.	11.01	1	Мячи, волейбольная сетка
17	Баскетбол. ТБПонятие о тактике игры; практическое судейство. Повороты в движении без мяча и после получения мяча в движении. Учебная игра.	17.01.	18.01	1	Мячи, баскетбольные кольца
18.	Баскетбол. Ловля и передача мяча двумя и одной рукой при передвижении игроков в парах, тройках. Учебная игра.	24.01.	25.01	1	Мячи, баскетбольные кольца
19.	Баскетбол. Ведение мяча с изменением направлений (без обводки и с обводкой). Учебная игра.	31.01.	01.02	1	Мячи, баскетбольные кольца
20.	Баскетбол. Броски мяча в корзину с различных положений. Учебная игра.	07.02.	08.02	1	Мячи, баскетбольные кольца
21.	Баскетбол. Броски мяча в корзину с различных положений. Учебная игра.	14.02.	15.02	1	Мячи, баскетбольные кольца
22.	Баскетбол. Учебная игра.	21.02.	22.02	1	Мячи, баскетбольные кольца
23.	Баскетбол. Учебная игра.	28.02.	01.03	1	Мячи, баскетбольные кольца

24.	Баскетбол. Учебная игра.	07.03.	15.03	1	Мячи, баскетбольные кольца
25.	Баскетбол. Учебная игра.	14.03.	-----	1	Мячи, баскетбольные кольца
4-четверть 6 часов(8А/8Б класс)					
26.-27.	Баскетбол. Учебная игра.	28.03. 04.04	29.03 05.04	2	Мячи, баскетбольные кольца
28.-29	Баскетбол. Учебная игра.	11.04. 18.04	12.04 19.04	2	Мячи, баскетбольные кольца
30.	Баскетбол. Учебная игра.	25.04.	26.04	1	Мячи, ворота футбольные
31.	Мини-футбол Учебная игра.	02.05.	03.05	1	Мячи, ворота футбольные
32.	Мини-футбол. Учебная игра.	09.05.	10.05	1	Мячи, ворота футбольные
33.-34.	Мини-футбол. Практическое судейство. Учебная игра.	16.05. 23.05	17.05 24.05	2	Мячи, ворота футбольные
	Итого:			34/33	

Календарно - тематическое планирование
«Спортивные игры» 9А класс (33 часа)

№ урока	Тема урока	Дата проведен	Колич. часов	Инвентарь
1 – четверть 8 часов(9А класс)				
1.	Мини-футбол.ТБ. Понятие о тактике игры. Учебная игра.	01.09.	1	Мячи, ворота футбольные
2.	Мини-футбол. Игра в тройках. Учебная игра.	08.09.	1	Мячи, ворота футбольные
3.	Мини-футбол. Удары по воротам Силовая подготовка.	15.09.	1	Мячи,ворота футбольные, скакалка
4.	Мини-футбол. Действие игроков в защите и нападении. Прием и обработка мяча. Учебная игра.	22.09.	1	Мячи, ворота футбольные
5.	Мини-футбол. Совершенствование ранее изученных приёмов. Учебная игра.	29.09.	1	Мячи, ворота футбольные
6.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам.	06.10.	1	Мячи, волейбольная сетка

7.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам.	13.10.	1	Мячи, волейбольная сетка
8.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам	20.10.	1	Мячи, волейбольная сетка
2-четверть 8 часов(9А класс)				
9.	Волейбол. Прием мяча у сетки. Учебная игра по упрощенным правилам.	03.11.	1	Мячи, волейбольная сетка
10.	Волейбол. Прыжки вверх с места, с шага, с трех шагов (серия 3-6 по 5-10 раз).	10.11.	1	Мячи, волейбольная сетка
11.	Волейбол. Блокирование мяча. Прямой нападающий удар через сетку с шагом.	17.11.	1	Мячи, волейбольная сетка
12.	Волейбол. Прямой нападающий удар через сетку с шагом. Учебная игра по упрощенным правилам.	24.11.	1	Мячи, волейбольная сетка
13.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам.	01.12.	1	Мячи, волейбольная сетка
14.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам.	08.12.	1	Мячи, волейбольная сетка
15.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам.	15.12.	1	Мячи, волейбольная сетка

16.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам.	22.12	1	Мячи, волейбольная сетка
3-четверть 9 часов(9А класс)				
17.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам.	12.01.	1	Мячи, волейбольная сетка
18.	Волейбол. Учебная игра по упрощенным правилам	19.01.	1	Мячи, баскетбольные кольца
19.	Волейбол. Учебная игра.	26.01.	1	Мячи, баскетбольные кольца
20.	Баскетбол. Понятие о тактике игры; практическое судейство. Повороты в движении без мяча и после получения мяча в движении. Учебная игра.	02.02.	1	Мячи, баскетбольные кольца
21.	Баскетбол. Ловля и передача мяча двумя и одной рукой при передвижении игроков в парах, тройках.. Учебная игра.	09.02.	1	Мячи, баскетбольные кольца
22.	Баскетбол. Ведение мяча с изменением направлений (без обводки и с обводкой). Учебная игра.	16.02.	1	Мячи, баскетбольные кольца
23.	Баскетбол. Броски мяча в корзину с различных положений. Учебная игра.	02.03.	1	Мячи, баскетбольные кольца
24.	Баскетбол. Броски мяча в корзину с различных положений. Учебная игра.	09.03.	1	Мячи, баскетбольные кольца

25.	Баскетбол. Учебная игра.	16.03.	1	Мячи, баскетбольные кольца
4-четверть 8 часов(9А класс)				
26.	Баскетбол. Учебная игра.	30.03.	1	Мячи, баскетбольные кольца
27.	Баскетбол. Учебная игра.	06.04.	1	Мячи, баскетбольные кольца
28.-29.	Баскетбол. Учебная игра.	13.04. 20.04	2	Мячи, ворота футбольные
30.	Мини-футбол Учебная игра.	27.04.	1	Мячи, ворота футбольные
31.	Мини-футбол. Учебная игра.	04.05.	1	Мячи, ворота футбольные
32.-33.	Мини-футбол. Учебная игра.	11.05. 18.05	2	Мячи, ворота футбольные
	Итого:		33	

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Организация работы спортивных секции в школе: программы и рекомендации/ авт.-сост. А.Н. Каинов. – Волгоград: Учитель 2010.
2. Волейбол в школе. Пособие для учителя/В.А. Голомазов, В.Д. Ковалёв, А.Г. Мельников. – М.: «Просвещение», 1976. 111с.
3. Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный). – М.: Советский спорт. 2005-112с.
4. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов/Г.А.Колодиницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. – М.: Просвещение, 2011. – 77с.: ил. – (Работаем по новым стандартам).
5. Г.А. Баландин, Н.Н. Назарова, Т.Н. Казакова. – М.: Советский спорт,2007.
6. Кузнецов В.С. Упражнения и игры с мячом, 2009.
7. Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения. Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. –: Издательский центр «Академия».2008.
8. Мини – баскетбол в школе. Ю.Ф. Буйлин
9. Методика физического воспитания учащихся 10-11 классов 2005 год
- 10.Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный). – М.: Советский спорт, 2005.
- 11.Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура. 5–9 классы: проект. (Стандарты второго поколения). – 3-е изд. – М.: Просвещение, 2011. 61с.
- 12.Справочник учителя физической культуры/П.А. Киселёв, С.Б. Киселёва. – Волгоград: Учитель, 2011.
- 13.Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол. – М.: Физическая культура и спорт, 1983.

14. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Академия, 2001.