



## Сценарий спортивного праздника «Родители + дети»

Подготовила и провела:

учитель физической культуры Окоряк Евгения Викторовна

### Цели и задачи спортивно-развлекательного праздника

- Способствовать гармонизации семейных взаимоотношений через совместные занятия физкультурой и спортом.
- Вовлечение родителей в совместную со школой работу по сохранению и укреплению здоровья детей.
- Привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом.
- Организация здорового досуга.
- Развивать двигательные умения и навыки.
- Способствовать воспитанию настойчивости, чувства взаимопомощи, коллективизма.

**Время и место проведения:** 01.11.22 г. Начало 14 часов, спортзал ГОКУ  
«СКШ № 33 г. Братска»

### Программа

Зал школы украшен спортивными флагами, шариками, плакатами – лозунгами: **В здоровом теле здоровый дух. Спорт это дружба. Спорт – это успех. Всей семьёй - к здоровью.**

Транслируются спортивные песни, марши, веселая музыка.

Музыка смолкает.

**Ведущий 1.** Приветствует зрителей:

Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем.

Давно мы вас ждем-поджидаем,

Праздник без Вас не начинаем.

Звучит спортивный марш. Под аплодисменты входят команды-участницы.

**Ведущий 1:** В наших соревнованиях принимают участие семейные команды 4х классов.

Команда 4а класс

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

Команда 4б класс

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

Оценивать конкурсы будет жюри, в составе которого:

**Председатель жюри** – учитель физической культуры Федоров ГОКУ «СКШ №33 г. Братска»

**Члены жюри** – Мысниченко Н.А. воспитатель ГОКУ «СКШ №33 г. Братска»

**Ведущий:** спортивный праздник мы начинаем с разминки и со спортивной клятвы.

- Мы участники соревнований, торжественно клянёмся участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят и уважая заведомо слабого соперника. **Клянёмся!**

- Клянёмся соблюдать олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее».

Что означает: быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника судью не бить. **Клянемся!**

- Клянемся громче болельщиков не кричать, кроссовками в них не кидать. **Клянемся!**

- Клянемся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды. **Клянемся!**

**Программа соревнований**

**1. Домашнее задание:**

\* **Представление команд**

\* **Название:**

\* **Девиз:**

1 команды. «Ну погоди»

2 команды. «Звезда»

\* **Эмблема.**

**Ведущий:**

**2. Конкурс «Разминка»**

Даётся слово «физкультура». Вам надо составить из него как можно больше слов, каждая буква используется один раз. Победителем будет команда назвавшая последнее слово. Время на раздумья 1 минута.

**3. Быстрые ноги**

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу

направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей колонны.

#### **4. Посадка овощей**

В руках у детей маленькое ведро, в котором четыре предмета. Напротив команды ставятся «лунки». По сигналу дети бегут и сажают «овощи» в четыре «лунки» (по одному предмету), оббегают указатели – ориентиры и, вернувшись к маме, передают ей ведро. Мама бежит с ведром в «огород» и собирает урожай из каждой «лунки», оббегают указатель – ориентир и быстро возвращается к команде. Папа, получив ведро от мамы, бежит в «огород» и сажает в каждую «лунку» «овощи», оббегают указатель – ориентир и возвращается к команде и т.д.

(жюри подводит итоги 4 эстафет).

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я буду загадывать загадки на спортивную тему, а вы хором отвечайте.

<p><b>Кинешь в речку - он не тонет, Бьешь о стенку - он не стонет, Будешь оземь ты кидать, Станет кверху он летать. (мяч)</b> ***</p> <p><b>Ясным утром вдоль дороги На траве блестит роса. По дороге едут ноги и бегут два колеса. У загадки есть ответ. Это мой:... (велосипед).</b></p>	<p><b>Взял дубовых два бруска, Два железных полозка. На брусках набил я планки. Где же снег? Готовы: (санки)</b> ***</p> <p><b>Ног от радости не чуя, С горки снежной вниз лечу я. Стал мне спорт родней и ближе. Кто помог мне в этом?.. (лыжи).</b></p>
--	---

#### **5. «Осенний букет»**

Первый участник бежит до фишки, берёт «кленовый лист», бежит обратно, кладет его в коробку около команды. Передает эстафету следующему и т.д. Побеждает команда, которая первой соберет листы.

#### **6. Ходьба с мешочком на голове.**

Первый участник кладет на голову мешочек, идет до стойки, оббегают стойку и возвращаясь к команде передает мешочек следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

#### **7. Эстафета с надувным шаром**

Участники строятся за общей линией старта в колонну по одному. У ребенка в руках надувной шар. По сигналу он, подбивая шар, продвигается вперед до поворотной стойки и обратно. Мама выполняет то же, но подбивает шар теннисной ракеткой, папа - гимнастической палкой. Побеждает семья, которая раньше выполнит задание.

#### **8. Конкурс. Собери картинку.**

( жюри подводит итоги 4 эстафет).

**Ведущий: викторина для болельщиков:**

1. В какой игре пользуются самым легким мячом? (настольный теннис)
2. Назовите средства закаливания? (солнце, воздух, вода)
3. Как называют вратаря? (голкипер)
4. Участвовали женщины в древних Олимпийских играх? (нет)
5. В каком виде спорта спортсмены наносят друг другу уколы? (в фехтовании)
6. Без чего судья не может выйти на поле? (без свистка)
7. Что требует зритель в хоккее? (шайбу)

**Ведущий:**

Вижу я со стороны

Команды в технике равны.

Взглянуть хочу я побыстрей

Чьи команды пошустрей.

**Подвижная игра «Перестрелка»**

( жюри подводит итоги игры).

**Перетягивание каната.**

(Жюри подводит итоги спортивного праздника)

**Ведущий::**

Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я буду загадывать загадки на спортивную тему, а вы хором отвечайте.

<p>***</p> <p><b>Кинешь в речку - он не тонет, Бьешь о стенку - он не стонет, Будешь оземь ты кидать, Станет кверху он летать. (мяч)</b></p> <p>***</p> <p><b>Взял дубовых два бруска, Два железных полозка. На брусках набил я планки. Где же снег? Готовы: (санки)</b></p>	<p>***</p> <p><b>Ног от радости не чуя, С горки снежной вниз лечу я. Стал мне спорт родней и ближе. Кто помог мне в этом?.. (лыжи).</b></p> <p>***</p> <p><b>Мчусь как пуля я вперед, Лишь поскрипывает лед И мелькают огоньки. Кто несет меня? (коньки).</b></p>
--	---

**Подведение итогов. Награждение.**

**Ведущий:**

«Пусть всё это проста игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо семья!

Храните её! Берегите её!

Нет в жизни важнее цели!».

**До свидания! До новых встреч.**